



PROGRAMAS EDUCATIVOS

Escuelas de familias
Educación Afectivo-Sexual-Emocional
para familias, profesionales, jóvenes,
adolescencia e infancia



ROSA SANZ
equipo educativo
rosasanz.es



¿POR QUÉ CONTRATARNOS?

Llevamos **casi 30 años** acompañando a **alumnado, familias, profesorado** y otros colectivos **con cercanía, profesionalidad y empatía**.

Proporcionamos a los/as asistentes **información, orientación y herramientas** para conseguir **cambios reales** en su vida cotidiana.

NUESTRO EQUIPO

Somos **psicólogas y sexólogas especializadas** en **infancia, adolescencia, familias, parejas, profesorado y personal sanitario**. Un **equipo apasionado y comprometido** con el **crecimiento personal**.

Nuestros **valores** son:

Profesionalidad

Empatía

Diversidad

Confianza

Entusiasmo



¿A QUIÉN NOS DIRIGIMOS?

Ayuntamientos.

Centros educativos.

Familias.

Profesorado y educadores/as.

Asociaciones y Fundaciones.

Ámbito sanitario y sociosanitario.

Medios de Comunicación y Redes Sociales.

EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL Y EMOCIONAL EN ADOLESCENCIA E INFANCIA Y EN CENTROS EDUCATIVOS

CONTENIDOS PERSONALIZADOS

Cada centro es único, por ello **diseñamos propuestas** según las **necesidades** concretas **del centro educativo y alumnado**. Adaptamos los contenidos a su **edad, etapa evolutiva y realidad social**. Nuestra **finalidad** es acompañar al alumnado, profesorado y familias para **contribuir en la mejora de la salud emocional, afectiva y sexual de las personas**.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Trabajamos con **alumnado de 6 a 18 años**, adaptando el lenguaje, los contenidos y la metodología a cada etapa (Primaria, Secundaria y Bachillerato).

NUESTRA FORMA DE TRABAJAR

Nuestros **talleres** no son clases al uso, **son espacios seguros, participativos, dinámicos y adaptados a la edad**, donde **el alumnado puede: expresarse con libertad y sin juicios, resolver dudas y aprender conocimientos y herramientas para utilizar en su día a día**.



Contenidos adaptados a las edades del alumnado y siguiendo las recomendaciones de las Naciones Unidas y la OMS.



TEMÁTICAS

Contamos con una variedad de temáticas que trabajamos habitualmente, aunque **el programa se diseña siempre a medida.**

Elige las temáticas que quieras y te las desglosamos y adaptamos a las necesidades del alumnado
info@rosasanz.es



- Gestión emocional y regulación de emociones.
- Gestión emocional ante la ansiedad y la frustración.
- Autoestima, autocuidado y desarrollo personal.
- Educación sexual integral y positiva.
- Identidad sexual.
- Consentimiento, comunicación afectiva y habilidades sociales.
- Prevención de violencia de género y de violencias sexuales.
- Relaciones afectivas saludables y buen trato.
- Sexualidad en la adolescencia: mitos y realidades.
- Uso responsable de redes sociales, sexting y privacidad digital.
- Autoconocimiento y bienestar emocional digital.
- Educación menstrual y salud sexual.
- Derechos sexuales y reproductivos.
- Prevención del acoso y ciberacoso desde la empatía y la asertividad.
- Comunicación afectiva y gestión positiva de conflictos
- Prevención de violencia de género.
- Consentimiento y límites personales
- Efectos del visionado de la pornografía.
- Mindfulness y autocuidado emocional para el aula.
- Educación emocional para la convivencia y la inclusión.



ESCUELAS DE FAMILIA

El **programa se diseña de forma personalizada** para cada centro educativo o asociación de familias que lo solicite. Lo adaptamos tanto a las necesidades educativas como a las características concretas del grupo. Contamos con una **amplia variedad de temáticas** que trabajamos habitualmente, y ofrecemos también la **posibilidad de desarrollar contenidos nuevos** según las demandas de cada colectivo.



TEMÁTICAS MÁS SOLICITADAS

- Menos pantallas, más inteligencia emocional.
- Normas y límites.
- Comunicación asertiva y no violenta.
- Gestión del estrés en familia.
- Miedos y manías.
- Cómo fomentar la autoestima.
- Cambios en la adolescencia.
- Cómo abordar la educación afectivo sexual en familia.
- Paso de primaria a secundaria.
- Cómo elegir las actividades extraescolares para nuestros hijos.
- Disciplina respetuosa y positiva.
- Promoción del pensamiento crítico en la era digital.
- Criar en un contexto rápido e inmediato con inteligencia emocional
- Redes Sociales y su impacto en la infancia y la adolescencia.
- Disciplina respetuosa.
- Prevención de bullying y cyberbullying.

¿QUIERES SABER MÁS?

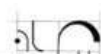
Para más información o desarrollo de estos servicios, **ponte en contacto con nosotras.**

NUESTRA EXPERIENCIA EN EL ENTORNO EDUCATIVO-FORMATIVO

Llevamos **casi 30 años** trabajando con profesionales y todos los **agentes activos educativos**. Dentro del aula **hemos compartido conocimientos y recursos** con estudiantes de todas las edades.

Tenemos una **estrecha relación** con diferentes **ayuntamientos, hospitales, empresas, asociaciones, fundaciones** y sobre todo, **colegios públicos, concertados y privados**, impartiendo formación y educando.

Algunas de nuestras **relaciones profesionales** son las siguientes:



NUESTRO EQUIPO

Rosa Sanz

Directora y Formadora Educativa

Apasionada de la educación y el acompañamiento humano. Casi 30 años creando puentes entre alumnado, profesorado y familias, con un enfoque integral, cercano y empático.

- Licenciada en Ciencias. Universidad Complutense de Madrid.
- Curso de Aptitud Pedagógica (CAP). Universidad Complutense de Madrid.
- Máster en Orientación y Terapia Sexual y de Pareja por la Universidad Rey Juan Carlos y la Fundación SEXPOL.
- Coach, acreditada por la ACSTH y la ACTP, especializada en adolescencia, familia, pareja y sexualidad.



Laura Cutanda

Formadora Educativa

Aporta al equipo una mirada comprometida con la infancia, la adolescencia y las familias, facilitando espacios de aprendizaje y reflexión.

- Psicóloga clínica, sexóloga clínica y terapeuta de pareja.
- Máster en sexología clínica y terapia de pareja.
- Mediadora en educación afectivo-sexual y emocional.
- Formación en resolución de conflicto en educación infantil.
- Formación en psicología perinatal y apego.
- Experiencia en apoyo curricular de 4 años en infancia y adolescencia.
- Experiencia en desarrollo de programas educativos.



Eva Zafra

Formadora Educativa

Cree en la educación como herramienta para prevenir la violencia y cultivar la salud emocional desde la infancia

- Psicóloga, especializada en infancia y adolescencia.
- Promotora de salud mental mediante programas de educación emocional y afectivo-sexual.
- Formación específica en prevención de la violencia de género y el acoso escolar.
- Especialista en psicoterapia integradora, trauma y apego.
- Máster en psicología general sanitaria



Verónica Sardón

Formadora Educativa

Su mayor motivación es acompañar a jóvenes y familias en el desarrollo de una sexualidad sana y consciente.

- Psicóloga, sexóloga clínica y terapeuta de pareja.
- Promotora de salud mental mediante programas de educación emocional y afectivo-sexual.
- Máster en sexología clínica y terapia de pareja.
- Experiencia en promoción de la salud mental en infancia y adolescencia.



Nuestro objetivo es dejar una huella positiva en cada centro, familia y participante: que cada sesión se traduzca en bienestar, conciencia y cambio.